

Yangon · Thanlyin · Heho · Pindaya · Lago Inle · Indein · Mandalay · Amarapura · Inwa · Sagaing · Mingun · Nyangun · Bagan

Desde  
**2.915**



VISTO E PASSAPORTE  
OBRIGATÓRIO

**12**  
Dias

Bangan



## Itinerário:

### 1º Dia – Lisboa / Yangon

➔ Comparência no Aeroporto de Lisboa 3 horas antes da partida. Formalidades de embarque e partida com destino a Yangon, via Dubai. Noite e refeições a bordo.

### 2º Dia – Yangon

Chegada a Yangon e recepção pelo guia local que brindará a chegada à Birmânia com uma visita, ao pôr-do-sol, ao **Pagode Shwedagon**, um dos mais belos e sagrados de Yangon. Com os seus dourados e pedras preciosas, é um marco no Mundo Budista. É a glória dourada da Birmânia. **Jantar** em Restaurante local. Alojamento em Hotel.

### 3º Dia – Yangon

Pequeno-almoço no hotel. Saída para visita da cidade de Yangon. Visita ao **Pagode Sule**, o marco do centro da cidade; o Parque **Maha Bandoola** e o Monumento da Independência; passagem pelo Ferry Pansodan para apreciar a vida diária no rio Yangon ( travessia do Rio Yagon não incluída); o **Pagode Botahtaung**, um belo pagode localizado perto do Cais do rio Yangon; **Chaukhtatgyi**, um colossal Buda reclinado; lago **Kandawgyi** e visita a Embarcação **Karaweil Hall**, um Restaurante em forma de um passáro mítico. **Almoço** durante a visita em Restaurante local. **Jantar** em Restaurante local. Regresso ao Hotel

### 4º Dia – Yangon / Thanlyin / Yangon

Pequeno-almoço no hotel. Saída para **Thanlyin**, uma pacata cidade situada nas margens do Rio Bago. Visita ao **Pagode Kyaikkhauk**. Visita a **Mercado de Thanlyin** e ao **Pagode Yele** construído numa ilha. Regresso a Yangon. **Almoço** em Restaurante local, seguido de passeio pelo **Mercado Bogyoke**, onde é possível comprar uma grande variedade de produtos. Continuação para passeio na movimentada Chinatown de Yagon. Regresso ao Hotel. **Jantar** em Restaurante local. Alojamento.

### 5º Dia – Yangon / Heho / Pindaya / Lago Inle

Pequeno-almoço no hotel. Transporte para o aeroporto e embarque em voo doméstico com destino a He Ho, na Província de Shan, conhecida pelos seus mercados coloridos. Chegada a **Heho** e continuação para **Pindaya**, uma pequena e tranquila cidade a 60 km do aeroporto. Durante a viagem poderemos usufruir de uma magnífica paisagem. Visita às Grutas de **Pindaya**, cavernas naturais de pedra calcária repletas de cerca de 8.000 estátuas de budas, que se acredita existirem desde o século XI. Visita ao famoso Lago **Botoloke**. Grupos étnicos como Shan, Pa O e Danu são ambientes vivos de Pindaya. O lugar hoje em dia também é famoso pelo fabrico do tradicional de papel Shan e dos guarda-chuvas Shan. **Almoço** em Restaurante local nas margens do lago, seguido de degustação de vinhos na Adega Red Mountain. De tarde, continuação até **Nyaung Shwe**, porta de entrada para o Lago Inle, nos tradicionais trishaws. Travessia do Lago Inle, um dos mágicos lagos de Myanmar, até chegar à Ilha de **Inle**. O Lago Inle está situado a 1328 metros de altitude e é um dos destinos turísticos mais populares da Província de Shan, com casas lacustres, aldeias típicas, mosteiros e pagodes budistas nas suas margens. **Jantar** e alojamento em Hotel.

### 6º Dia – Lago Inle / Indein

Pequeno-almoço no hotel. Dia dedicado a passeio e visitas no Lago Inle. Passeio de barco pelo lago admirando a vida diária dos habitantes locais. Visita aos mercados flutuantes. Visitas ao Pagode Phaung Daw Oo no centro do Lago, principal centro espiritual da região, famoso pelas suas cinco pequenas imagens de Buda ricamente douradas; ao Mosteiro de **Ngaphechaung** (também conhecido como mosteiro dos gatos que saltam). Ainda de manhã, visita a casas de tecelagem de seda e algodão e a uma fábrica artesanal onde são feitos os típicos charutos birmaneses. **Almoço** em Restaurante local. De tarde, exploraremos a parte sul do lago, de barco, navegando por pequenos riachos para chegar a **Indein**. Esta pequena aldeia localizada na margem sudoeste do lago é famosa pelos seus aglomerados de pagodes em ruínas datados do século XVI. **Jantar** e alojamento.

### 7º Dia – Lago Inle / Mandalay / Amarapura / Inwa / Sagaing

Pequeno-almoço no hotel. Transporte para o aeroporto e partida com destino a **Mandalay**. À chegada, continuação para **Amarapura**, antiga capital real de Myanmar, cujo nome significa "cidade da imortalidade". Visita ao Mosteiro de **Mahagandayon**, o maior mosteiro budista birmanês, uma típica escola monástica. Regresso a Mandalay, atravessando a Ponte U Bein, sobre o Lago Taungthaman. Visita a fábrica de tecelagem de seda. **Almoço** em Restaurante local. De tarde, viagem até Inwa, antiga cidade real a que os europeus deram o nome de Ava. Após travessia de barco do Rio Myitnge, visita da cidade em charretes passando pela Torre de Ava, Mosteiro de Maha Aungmye Bonzan e Mosteiro de Bargayar construído em madeira de teca usando troncos de grande dimensão. Visita a Sagaing, uma antiga capital do Reino de Shan e do Reino de Myanmar. Sagaing hoje em dia é conhecida como o centro religioso de Myanmar devido aos mais de 400 mosteiros. Regresso a Mandalay. **Jantar** e alojamento.

### 8º Dia – Mandalay / Mingun / Mandalay

Pequeno-almoço no Hotel. De manhã saída para o cais e início de um passeio de barco no Rio Ayeeyarwaddy em direcção a **Mingun**, povoação ao Norte de Mandalay. Passagem pela Ruínas de Pahtodwgyi (sec XVIII) uma curiosa construção inacabada, pelo Sino de Mingu (90 toneladas) um dos maiores do Mundo, e pelo Pagode de **Myatheindan**, que representa a cosmologia budista. Regresso a Mandalay de Barco. **Almoço** em Restaurante local. De tarde visita de Mandalay: Pagode Mahamuni com a impressionante estatua de Buda coberta de ouro; o Mosteiro de Shwenandaw, obra prima ainda existente da arquitectura do ultimo renio de Myanmar em teca e entalhe de madeira; e o Pagode Kuthodaw . A terminar subida ao Monte Mandalay para apreciar o pôr-do-sol. **Jantar** em Restaurante local. Alojamento no Hotel

### 9º Dia – Mandalay / Nyaung / Bagan

Pequeno-almoço no hotel. Transporte cedo para o Aeroporto e embarque em voo doméstico para Nyaung U. À chegada, transporte para **Bagan**, antiga Capital, berço da cultura Birmânica e um dos destinos arqueológicos mais populares da Ásia. Visita ao mercado **NyaungOo** um mercado local típico, seguido de visita ao Pagode Dourado Shwezigon, o Templo de Gubyakkyi, e o Templo Ananda - uma das obras-primas da arquitetura Mon, que sobrevivem e permanecem em Bagan. **Almoço** em Restaurante local nas margens do Rio Irrawaddy. De tarde, visita a uma fábrica de lacados e visita às Grutas do Mosteiro Kyat Kan seguida de um passeio em charrete, meio de locomoção ainda muito tradicional nesta região. Ao fim da tarde, a visita termina a apreciar o pôr-do-sol num dos templos de Bagan. **Jantar** e alojamento no Hotel.

### 10º Dia – Bagan (Mont Popa)

Pequeno-almoço no hotel. Saída para visita ao **Mont Popa**, onde foi construído um mosteiro budista. Trata-se de um vulcão extinto que originou este rochedo com mais 1500m de altitude, e onde se chega por 777 degraus. No caminho de volta a Bagan, visita a uma casa de campo produtora de palmeiras toddy. **Almoço** em Restaurante local. Continuação em direcção à Aldeia de Minnanthu, a leste de Bagan, uma aldeia agrícola especializada na produção de gergelim, óleo de amendoim e algodão. No percurso, visita aos Templos Payathonzu, Lemyatnir, Tayoke-Pyay e Nandamannya. Na aldeia, oportunidade de apreciar o quotidiano rural dos seus habitantes. Regresso a Bagan. **Jantar** e Despedida no Restaurante local com Show de Marionetas. Alojamento no hotel.

### 11º Dia – Bagan / Yangon

Pequeno-almoço no hotel. Saída para visita panorâmica em Bagan, na zona arqueológica mais bem conservada da Ásia que inclui: o Templo **Dhamayangyi**, e o Templo Sulamani. Passagem ainda pelo Templo de Gubyaukgyi na vila de Myinkaba. **Almoço** em Restaurante local. À tarde, transporte para o aeroporto e partida em voo regular doméstico para Yangon. A chegada a Yangon, acompanhamento para o Check-In do voo internacional.

### 12º Dia – Yangon / Lisboa

➔ Partida em viagem com destino a Lisboa (via Dubai). Refeição e noite a bordo. Chegada ao Dubai. Mudança de avião e continuação da viagem com destino a Lisboa. Chegada ao Aeroporto de Lisboa e desembarque. Fim dos nossos serviços.



## DESTAQUES

★ Um povo que vive sem pressas, centrado a sua vida à volta de um mosteiro. Os incríveis milhares de Templos em Bagan, a antiga capital dos reinos da Birmânia, a beleza serena do lago Inle, Mandalay o milenar centro cultural Birmanês. Viajar para Myanmar é como viver um sonho acordado.



## Datas de partida

2019:

Setembro: 14



## Serviços Incluídos:

- Passagem aérea em voo regular Lisboa/ Dubai/Yagon/Dubai/Lisboa, voo regular, em classe económica com franquia de 1 volume de bagagem (máximo 30Kg);
- Pasagem aérea Yangon/Heho/Mandalay/Nyaung/Yangon, voos domésticos, em classe turística com franquia de 1 volume de bagagem (máximo 20 Kg);
- 9 noites nos Hoteis selecionados, ou similares;
- Pensão completa desde o jantar do 2º dia até ao almoço do último do 11º dia;
- Visitas conforme itinerário, com acompanhamento de guia local em espanhol;
- Transportes locais em autocarros de grande turismo com ar condicionado;
- Seguro de Assistência em Viagem VIP (€60000);
- Bagageiros;
- Taxas hoteleiras, de serviço e IVA;
- Taxas aeroportuárias no valor de €416 (sujeito a alteração);
- Delegado acompanhante Lusanova durante toda a viagem;
- Bolsa de Viagem;

## Serviços não incluídos

- Visto Electrónico para Myanmar;
- Bebidas às refeições;
- Gratificações;
- Quaisquer outros serviços não mencionados.

## Preços por pessoa (mín. 25 pax):

Em quarto duplo	2.915 €
Supl. quarto individual	490 €

## Hotéis Previstos 4\* e 5\* (ou similares)

Cidade	Hotel
Yangon	Sedona Hotel
Inle Lake	Sanctum Resort
Mandalay	Hotel Magic Mandalay
Bagan	Amata Garden Resort