



ITINERÁRIO	DIAS	REFEIÇÕES	PREÇO DESDE
IN018	9	3	2.480€

+ TAXAS DE AEROPORTO 370€ TOTAL 2.850€

**1º DIA: LISBOA - ...**

Comparência aeroporto de Lisboa 120 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e saída em voo com destino a Kathmandu, via cidade(s) de conexão. Noite e refeições a bordo.

**2º DIA: ... - KATHMANDU MP**

Chegada à capital do Nepal, um paraíso terrestre no coração dos Himalaias que muitos consideraram ser o famoso e remoto Shangri-La, descrito na obra de James Hilton, Horizonte Perdido, em 1925. Assistência e transfer ao hotel. Apesar dos estragos provocados pelo terramoto de 2015, a cidade já se reergueu e a sua alma continua intacta. Dependendo do horário do voo, possível tempo livre para percorrer as ruelas de Kathmandu, descobrindo um património artístico e cultural que atravessa os tempos. Fotografe as maravilhas (flores cor-de-laranja) dos templos e os típicos pátios onde se secam malaguetas e arroz. **Jantar e alojamento.**

**3º DIA: ... - KATHMANDU ( SWAYMBUNATH - PATAN) MP**

**Pequeno-almoço.** Pela manhã, visita panorâmica de Kathmandu, conhecendo a praça Durbar, o coração turístico e histórico da capital. Veja os mais de 50 templos e o Palácio Real, apelidado de "elefante branco", construído para mostrar o poder da dinastia de Rana. Contemple Hanuman Dhoka, a imponente porta de acesso ao palácio com a estátua do "deus macaco". Continuação pela Freak Street, epicentro do movimento hippie no Nepal, para visitar a casa-templo de Kumari (a Deusa Viva), símbolo da energia divina feminina e idolatrada por alguns hinduístas e budistas nepaleses. Este título, que significa virgem em nepalês, é temporário, sendo concedido às meninas na pré-puberdade que pertençam ao clã Shakya. Uma tradição religiosa controversa que já encontra alguma resistência no país. No final da manhã, visita da grande stupa de Swayambunath, um lugar mitológico e o segundo centro de peregrinação mais importante do Nepal. Encante-se com os olhos de Buda, pintados nas quatro faces da torre, e siga os macacos sagrados que saltitam nesta colina do vale de Kathmandu. De tarde, visita de Patan, a terceira maior cidade nepalesa. Surpreenda-se com a impressionante coleção de templos e palácios da "Cidade da Beleza". **Jantar e alojamento.**

**4º DIA: KATHMANDU (BOUDHNATH - PASHUPATINATH) MP**

**Pequeno-almoço.** Visita de Boudhanath, uma das maiores stupas (monumento funerário que contém as cinzas ou relíquias de uma figura importante na religião budista) do mundo. Siga a tradição tibetana e ande na direção dos poiteiros do relógio, abaixo dos cavalos de vento (tecidos coloridos que contém orações) e sempre sob o olhar atento dos olhos de Buda. De seguida, visita do templo de Pashupatinath, um dos templos hinduístas mais sagrados do Nepal. Aqui poderá observar os rituais de cremação nas margem do rio Bagmati, afluente do Ganges. Tarde livre para continuar a sentir a energia deste povo simples. Relaxe no Jardim dos Sonhos e encontre uma recordação de viagem na animada rua comercial de Thamel Chowk. **Jantar e alojamento.**

**5º DIA: KATHMANDU - LHASA MP**

**Pequeno-almoço.** Em hora a combinar, transfer ao aeroporto e embarque em voo com destino a Lhasa, a capital da região autónoma do Tibete. Chegada, assistência e transfer ao hotel. Resto de dia livre para explorar a "Cidade dos Deuses", situada a uma altitude de 3650 metros na encosta norte dos Himalaias, a cadeia montanhosa mais alta do mundo. Descubra o património cultural e espiritual e sinta o ambiente misterioso que envolve a religião tibetana. **Jantar e alojamento.**

**6º DIA: LHASA APA**

**Pequeno-almoço.** Deslumbre-se com o Palácio de Potala, um dos símbolos do Tibete e um dos maiores castelos antigos pela sua dimensão (com mais de mil divisões) e elevada altitude (3700 metros). Esta obra colossais que se ergue na montanha, antiga residência do Dalai Lama até 1959, é um museu e foi considerada património da humanidade pela UNESCO. De seguida, conheça o Templo Jokhang, o coração espiritual da cidade e o principal centro religioso tibetano, e a Rua Barkhor, um lugar mágico que espelha os traços originais de Lhasa e onde o comércio floresceu com a afluência de turistas e peregrinos. Aqui é possível encontrar as típicas rodas de oração, utilizadas para espalhar bênçãos espirituais e invocar bom karma numa vida futura, e as chubas, casacos compridos de lã que aquecem a povoação das montanhas do Tibete. **Alojamento.**

**7º DIA: LHASA APA**

**Pequeno-almoço.** Visita do Mosteiro de Drepung, um dos maiores mosteiros do mundo. Com numerosas mansões e caminhos serpenteantes, o mosteiro é uma "pequena cidade" onde vivem cerca de 10 mil monges. De tarde, visita do Mosteiro Sera ou "Rosa Selvagem", assim designado devido às rosas que cobriam a montanha na altura em que foi construído. Admire as diversas estátuas, as escrituras douradas e observe os monges que aqui reúnem para discutir a doutrina budista no pátio do mosteiro. **Alojamento.**

**8º DIA: LHASA - KATHMANDU - ... PA**

**Pequeno-almoço.** Em hora a combinar, transfer ao aeroporto para embarque em voo com destino a Kathmandu. Chegada, recolha de bagagem e novas formalidades de embarque para partida em voo com destino à sua cidade origem, via cidade(s) de conexão. Noite e refeições a bordo

**9º DIA: ... - LISBOA**

Chegada e fim dos nossos serviços.

**SEGURO DE VIAGEM INCLUIDO**  
COM CANCELAMENTO E INTERRUPTÃO

**INFORMAÇÕES IMPORTANTES**

Mínimo de 2 participantes.  
Guias locais em espanhol no Nepal e em inglês no Tibete.

**NOTA IMPORTANTE**

Devido à instabilidade cambial e à variação do preço do combustível, os preços indicados, assim com as taxas de aeroporto, estão sujeitos a alteração até 20 dias antes da partida.

**PERCURSO E NOITES POR CIDADE**



**DATAS DE SAÍDA PARTIDAS REGULARES**

**SETEMBRO 2018 A MARÇO 2019**

**Partidas diárias**

**PREÇOS POR PESSOA EM QUARTO DUPLO**

ITINERÁRIO:	IN018	
	SET - OUT	NOV - MAR
VOOS		
<b>HOTÉIS CATEGORIA "C"</b>		
Preço Base Lisboa	2590	2480
Total com Taxas : 370	2960	2850
Supl. Quarto Individual	370	165
<b>HOTÉIS CATEGORIA "B"</b>		
Preço Base Lisboa	2685	2555
Total com Taxas : 370	3055	2925
Supl. Quarto Individual	250	225
<b>HOTÉIS CATEGORIA "A"</b>		
Preço Base Lisboa	3075	2915
Total com Taxas : 370	3445	3285
Supl. Quarto Individual	545	495

Devido ao horário dos voos de regresso, poderá ser necessário aplicar uma noite extra em Kathmandu.

**SUPLEMENTOS AÉREOS**

EMIRATES	L	Q	U
16/9-15/12 + 1/1-31/3	BASE	27	109
16-24/12	-	64	159
25-31/12	-	-	209

Se, de acordo com a disponibilidade no ato de reserva, não for possível confirmar a companhia ou classe prevista no preço base de cada circuito, será sempre oferecida a melhor alternativa disponível em termos de horários e preços e indicado o respetivo suplemento.

**VISTOS**

**TIBETE :**  
Para os clientes vindos do Nepal, o guia local trata do visto localmente na Embaixada Chinesa no Kathmandu (às 2ª, 4ª e 6ª Feiras)

**Alerta:** Devem ter em conta que o Tibete é uma região da China muito sensível do ponto de vista político, social e cultural. As autoridades chinesas poderão interditar a entrada de turistas no Tibete a qualquer momento e sem aviso prévio, mesmo para aqueles que já tenham o visto.

<b>NEPAL :</b> Vistos NÃO incluídos	
Possível de obter e pagamento à chegada a Kathmandu com passaporte com validade superior a 6 meses e é necessário levar 1 foto.	25 USD
Taxa de saída do Nepal com pagamento local	11 USD

**HOTÉIS PREVISTOS OU SIMILARES**

CIDADE	CAT. A	CAT. B	CAT. C
Kathmandu	Soaltee Crowne Plaza 5*	Fairfield by Marriott	Ghangri 3*
Lhasa	Dhood / Gu Flora	Brahmaputra Mansarovar	Intercontinental